

OP Informationen

Verhalten vor einem chirurgischen Eingriff

Bei bestehenden Schmerzen nehmen Sie bitte kein Aspirin oder ASS ein, da diese Medikamente die Blutgerinnung hemmen. Alternative Medikamente können zum Beispiel Paracetamol, oder Ibuprofen sein. Wenn Sie aufgrund von Allgemeinerkrankungen blutverdünnende Medikamente (Antikoagulanzen) einnehmen müssen, weisen Sie uns bitte vor Beginn der Behandlung darauf hin. Nach Rücksprache mit Ihrem betreuenden Hausarzt, Internisten oder Kardiologen werden Sie gegebenenfalls auf ein besser mit dem chirurgischen Eingriff kombinierbares Präparat umgestellt, um das Risiko einer übermäßigen Blutung zu minimieren.

Verhalten nach einem chirurgischen Eingriff

- Kühlen Sie das Operationsgebiet von Aussen (3 Tage im Verlauf). Bitte nur Kühl-Kompressen aus der Apotheke oder kalt-nasse Umschläge verwenden, kein Eis direkt auf der Haut.
- Halten Sie sich an die von uns verordnete Medikation.
- Verwenden Sie zweimal am Tag, im Abstand von mindesten 7 Stunden eine desinfizierende Mundspüllösung (0,1% Chlorhexidindigluconat).
- Keine Aussetzung direkter Sonne, kein Sport, kein Rauchen für mindestens 7 Tage
- Trinken Sie für drei Tage weder Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee oder saure Getränke.
- Verzichten Sie für drei Tage auf frische Milchprodukte (Vollmilch, Joghurt, Quark etc.).
- Vermeiden Sie harte Nahrungsmittel.
- Schwellungsmindernde Mittel (z.B. Arnika) können Sie einnehmen.

Lagern Sie Ihren Kopf leicht erhöht und schlafen Sie nicht auf der Operationsseite.