

Verhalten nach dem Bleaching:

Damit Sie sich an Ihrem neuen strahlenden Lächeln möglichst lange erfreuen können, hier einige Tipps:

Direkt nach dem Power Bleaching bei uns:

Diese Nahrungsmittel sollten Sie nach dem Bleaching meiden:

Pigmente lagern sich nach dem Bleaching besonders leicht in den Zähnen ein. Um das zu verhindern, sollten Sie in den ersten 48h auf färbende Lebensmittel verzichten.

folgende färbende Lebensmittel für die nächsten zwei Wochen von Ihrem Speiseplan.

- Rotwein, Traubensaft
- Schwarz-, Rooibos- und Grüntee, Kaffee, Cola
- Karotten, rote Beete, Paprika, Spinat, Tomaten
- Beeren, Kirschen, Trauben
- Ketchup, Senf, Sojasoße, Balsamico
- Safran, Curry, Kurkuma
- dunkle Schokolade
-

„Weiße Diät“ nach dem Bleaching

Bevorzugen Sie in den ersten Tagen weiße Lebensmittel wie zum Beispiel:

- Joghurt, Milch, Quark
- Wasser
- Blumenkohl, Sellerie
- Pute, Fisch
- Reis, Weißmehlprodukte wie Weißbrot, Toast, Grieß, Nudeln etc.
- **KEIN Rauchen für 48h (Teetstoffe des Tabaks verfärben die Zähne)**

Schmerzen nach dem Bleaching

Eine übersteigerte Empfindlichkeit der Zähne und ein gereiztes Zahnfleisch können nach dem Bleaching auftreten. Die Beschwerden stellen sich meist nach kurzer Zeit wieder ein, sollten Sie diese Nebenwirkungen aber länger als drei Tage beobachten, suchen Sie uns auf.